

Pratiquemos o Odaimoku

“Namu” significa reverência. Assim, “Myoho Renge Kyo” é o título formal do Sutra do Lótus. Então, quando se recita o Odaimoku, podemos deixar nosso próprio egoísmo e nos unirmos ao à verdade do Sutra do Lotus, que é o próprio Buda.

Potanto, ao recitar o Odaimoku, somos capazes de receber a benevolência do Buda e nos aproximarmos à Budeidade. Ainda que o Namu Myoho Renge Kyo seja uma frase curta, contem a sabedoria do Buda, a consciência e compaixão, contem os mesmo méritos que todo o texto do Sutra do Lotus. Um bebê bebe leite e cresce naturalmente sem saber a razão do leite ser bom. Quando estamos enfermos tomamos medicamentos

Receitados por um médico e nos recuperamos, ainda que não saibamos quais os ingredientes que compõem o remédio.

A religião não é necessária no reino da razão, mas é no reino da experiência.

É o estado que não se pode explicar com simples palavras. Ainda que possamos explicar a cor, forma e textura de uma banana a alguém que nunca tenha provado a uma, nunca poderíamos lhes descrever o seu sabor exato. Mas sim lhes mostramos uma banana, a descascamos, e permitimos come-la, assim se pode permitir aprender de primeira mão o que é uma banana. Da mesma maneira, somente podemos ser conscientes do reino da fé, por meio da experiência.

Os ensinamentos do Buda não são somente uma teoria de vida, mas antes “um estilo de vida”. Portanto, devemos praticar a recitação do Odaimoku como parte de nossa experiência de vida. E abriremos as portas a um novo mundo da fé. O ideal seria se poder nos colocar à frente de um Grande Mandala, colocar suas mãos unidas em Gassho e recitar Namu Myoho Renge Kyo. Mas já que o Odaimoku contém todas a sabedoria e compaixão do Buda, incluso enquanto caminha e trabalha, quando e aonde quisermos, ao recitar Namu Myoho Renge Kyo, sentiremos a “consciência” a “sabedoria” e a “compaixão” do Buda.

Tenhamos fé no Odaimoku

Namu Myoho Renge Kyo.

Recitemos sinceramente o Odaimoku

Namu Myoho Renge Kyo.

Sua existência será revitalizada. Você encontrará uma vida brilhante, alegre e feliz.

Pergunta: Vejo que os seguidores da Nichiren Shu praticam a recitação da fórmula “Namu Myoho Renge Kyo”. Não estou familiarizado com esta prática. Por favor, explique o que é “Namu Myoho Renge Kyo” e como se pratica?

Resposta: A fórmula “Namu Myoho Renge Kyo” é chamada de Odaimoku, literalmente traduzido como “Título Sagrado”. Na Nichiren Shu, recitar o Odaimoku é a prática fundamental e mais importante para alcançar a Budeidade.

Namu Myoho Renge Kyo é a própria consciência do Buda

O príncipe Siddhartha do Clã Shakya fez uma busca grande e profunda pela Verdade Suprema e finalmente alcançou a Budeidade através de sua grande sabedoria e experiência. Logo revelou seu conhecimento da realidade suprema e ensinou o caminho para aqueles de nós que estamos sofrendo neste Mundo Saha. Se seguirmos seus ensinamentos sinceramente e fielmente, teremos o mesmo tipo de consciência que o Buda experimentou.

Nichiren Shonin assim ensina:

“O mérito do Buda Shakyamuni de praticar o caminho do Bodisatva que conduz à Budeidade, assim como o de intencionar salvar todos os seres vivos desde seu alcance da Budeidade, está contido nas sílabas de Myo, Ho, Ren, Ge e Kyo (Sutra do Lótus do Dharma Maravilhoso). Portanto, quando mencionamos estas sílabas, os méritos que ele acumulou antes e depois de sua realização da Budeidade nos são transferidos naturalmente”. (Kanjin Honzon Sho)

Namu Myoho Renge Kyo é a própria sabedoria do Buda.

Buda significa o iluminado, o dotado de sabedoria perfeita. O Buda nos revelou a Verdade Suprema e sabedoria no Odaimoku, Namu Myoho Renge Kyo. Portanto, Namu Myoho Renge Kyo não é diferente da identidade do próprio Buda.

Namu Myoho Renge Kyo é a compaixão do Buda.

O Odaimoku é a grande compaixão do Buda. É algo perceptível e vivível. Quando recitamos Namu Myoho Renge Kyo, recebemos a grande compaixão do Buda. Sendo que todos ficamos felizes e alegres ao receber a compaixão de alguém, todos os que recebem a grande compaixão do Buda se sentirão plenos de novo poder, físico e espiritualmente. Não terão medo de nada e quando enfrentam dificuldades as superarão.

Nichiren Shonin ensina:

“Namu Myoho Renge Kyo não é somente o verdadeiro espírito do Buda, mas o coração, o corpo e os ensinamentos do Sutra do Lótus em sua totalidade.” (Uma carta em resposta à Soya Nyudo)

Namu Myoho Renge Kyo é a própria essência do Buda.

Se diz que dentre as 84.000 escrituras budistas na compilação chamada Issai-Kyo (Todos os Sutas) o Daizo-Kyo (Grande Compilação de Sutas). O Sutra do Lótus é o Sutra que unifica todos os outros Sutas e expõe a verdade última. No Sutra do Lótus o Buda revela sua origem como o Buda original e eterno. O Buda diz no Sutra: “Uma vez prometi que faria que todos os seres viventes se convertam exatamente no que EU sou”. Ou seja, Ele tratou de aliviar nosso sofrimento e fazer que cada um de nós sejamos como ELE. Ainda que pensemos que é difícil ser liberado, sem importar o quanto possamos desejar, seremos salvos pelo Buda e também podemos salvar aos outros. Esta é a sua grande compaixão. E esta é a grande verdade que ensina o Sutra do Lótus.